

# グレイス ケアマネだより 第1号

11月も足早に過ぎ、師走の足音が聞こえてきました。

新型コロナのせいでしょうか、昨年も今年も飛ぶように過ぎていくなあと感じています。

グレイスの正面玄関には大きなクリスマスツリーが出され、駐車場にはイルミネーションが点灯しています。毎年のごこととはいえ何となく気分が華やぐものですね。

そしてこの冬の時期は空気が澄んで屋上から富士山を見る事が出来ます。リハビリと称して屋上へ行き眺めた方も勿論おられます。

現在、新型コロナは感染者数も大幅に減少し様々な規制も緩和されています。しかしこれからはインフルエンザやノロウィルスの季節です。感染症との戦いは続いていきます。

とはいえ、感染症対策をしながら日々のリハビリ、体操、レクリエーションはほぼ以前と変わらず。毎月の行事も欠かしません！気を引き締めつつも笑顔を忘れず皆様と楽しい日々を送りたいと思います。

2021年11月27日

グレイス施設ケアマネジャー 蛭間奈恵子

## 🍁10・11月の様子をお届けします！🍁



← ↑ハロウィンの飾りつけはご利用者様と職員の合作。飾りの前で写真も撮りました。職員は渋谷の若者に負けない仮装。



↑ビルの間に冠雪の富士山。



← ↑秋の大運動会。ご利用者様参加の定番玉入れや職員との車椅子リレー、職員による障害物競技で大いに盛り上がりました！