

## グレイス ケアマネだより 第4号

先月、梅雨入りが早そうですねと書きましたが、例年より遅い梅雨入りでした。梅雨が明ければ猛暑が待っているようです。気候の変化で体調など崩されていませんか。

今年も半分まで来てしまいました。年齢のせいもありますが、コロナ禍にあって、月日が過ぎるのがより速いと感じています、皆様はいかがでしょう。

緊急事態宣言が終了し、ご予約制での面会が再開となりました。詳細はお知らせの通りです。

まさかこんなに長い間、ご利用者様とご家族の皆様が自由に会えない日々が続くとは思っていませんでした。たった 15 分の面会で、やっと会えた喜びと、アクリル板やフェイスガード、マスクに阻まれたもどかしさが伝わって何とも言えない思いであります。

ワクチン接種はすすんでいます、変異株が次から次へ現れてなかなか安心させてくれません。すでにリバウンドが始まっているとか、オリンピック後に感染爆発が起きるといふ予測もあります。

職員も注意に注意を重ねて感染防止に奮闘しております。これから先どうなるか不安もありますが、ご利用者の皆様と元気で楽しく過ごしていきたいと願っています。

皆様もどうぞご自愛くださいませ。

2021年6月29日

グレイス施設ケアマネジャー 蛭間奈恵子

### 🌸6月の様子をお届けします！🌸



フルーツポンチ  
チーズケーキ  
レモンカスタードタルト  
あじさい和菓子  
お団子(よもぎ 黒ゴマ)  
たこやき

かぼちゃプリン  
クリームソーダゼリー  
みたらし団子風デザート  
抹茶ムース  
にんじんポタージュ

6月はおやつバイキングが開催されました！こちらはバイキングのメニューです！一番人気はチーズケーキでした！

色とりどりのお菓子のなかから  
ご自分で選んで頂きました。

