

施設理念『キリストの愛を原点に全人的ケアを目指します』



社会福祉法人 救世軍社会事業団 ブース記念老人保健施設グレイス

# グレイス新聞

【2023年度 春号(2023/5/23)】

新しい年度を迎えて…

事務長：黒木 成人

コロナウイルスが発生して3年以上経ち、今年度こそ、コロナ前の状態で施設運営をしたいと願いながら新しい年度を迎えています。現場職員は常に感染症対策をしながらの業務になります。世の中はコロナウイルスが今月より5類になる事で緩和モードにありますが、高齢者施設では、まだまだ油断できない状況が続いております。

今年度、下記のような目標を立てて事業を進めていきたいと思っております。どうか今年度もよろしくお願い致します。

## 2023年度目標

### I. 高齢者の尊厳を重視し、提供サービスの質の向上を目指します。

- ① 職員全員がアドバンスケアプランニング（ACP）の理解を深め、実践につなげます。（上期：職員研修、下期：実際に実践開始）
- ② 5年に1度の第三者評価受審準備をします。

### II. 適正な事業運営が継続できるよう人員の確保を目指します。

- ① 在宅強化型を目指し、現場での人員と体制を構築します。（下期から実施予定）
- ② 職員に対して、キャリアパスを明確にし、客観的な評価と処遇を結びつけていくということが必要です。これにより職員の質の向上と離職率の低下につなげます。
- ③ 各部署での業務改善と働きやすい職場作りを全職員で意識します。
- ④ 通所リハビリの定員を50名から40名に変更して経営安定の体制をつくります。

### III. 地域公益活動への取組み、地域に根ざした施設(事業所)を目指します。

- ① 地域のニーズをとらえるために施設として相談の場を設定します。（目標年2回）
- ② 法人活動(法人主催の研修、社会鍋、街頭給食)へは積極的に参加します。
- ③ 杉並区地域公益活動に協力し、グレイスのPRを行います。グレイス独自でも地域向けの介護教室(施設見学会)を開催します。（目標年2回）

### IV. 施設(事業所)の設備充実、環境改善に取り組みます。

- ① 経年劣化による備品、機器の耐用年数を把握し、ランニングコストを考え機器の入替を順次検討していきます。
- ② カルテの電子化に伴いペーパーレスに努め、利用者配布物を電子化できないかも、検討します。
- ③ SDGsに取り組み、部署ごとに差がある現状をなくし、継続します。

## 家族向け事業報告・事業計画発表会の開催

令和5年5月13日（土）13時30分から事業報告会を開催致しました。コロナで約4年ぶりの開催となりました。当日はあいにくの天候でしたが7家族10名の方が出席して下さいました。約1時間の会を持ち、事業報告、グレイス及び関連事業所の紹介を行いました。



<https://youtu.be/65y7YcZNdNk>

👉 当日の様子が視聴できます。

## 新しい施設長紹介

令和5年4月1日付でグレイス施設長に就任された稲葉裕医師です。

### プロフィール

東京大学医学部医学科卒業、東京大学医学部助手を経て、順天堂大学医学部衛生学講座助教授・教授となり定年退職後、実践女子大学生生活科学部教授、介護療養型老健施設長を歴任。2014年に救世軍清瀬病院勤務、2016年10月より清瀬病院病院長就任、2023年3月末に退任され、グレイス施設長として来られました。

主な研究テーマは、疫学で、主な対象はコレラ・食中毒・ベーチェット病・網膜色素変性症・レックリングハウゼン病・がん・日本住血吸虫症・突然死・熱中症などです。

よろしくお願い致します。



## お知らせ

例年9月にグレイス祭りを行っております。ここ3年、コロナの影響でご家族をご案内しての実施ができていませんでした。先日の家族会でも「楽しみにしている」というお声もあり、開催したいと思っておりますが、5類になったとは言えコロナウイルス感染症の感染力が弱まっている訳ではありません。

引き続き東京都内の感染状況を見ながら、施設内で話し合いをして最終的に判断したいと思います。ご家族にはきちんとその結果はお知らせ致しますので、もうしばらくお待ち下さい。(事務長)

### 2023年 救世軍の標語 「更なる深みへ」

「キリストに根を下ろして造り上げられ、教えられたとおりの信仰をしっかりと守って、あふれるばかりに感謝しなさい。」コロサイの信徒への手紙2章7節



## グレイス ケアマネだより 第14号

すっかりご無沙汰してしまいました。前号が出た直後の昨年末に新型コロナクラスターに見舞われ、皆様にはご心配とご迷惑をおかけしてしまいました、それからまたあっという間に数ヶ月たってしまいました。

本日から新型コロナは感染症の分類上は5類となり季節性インフルエンザと同等の扱いとなります。何名かの方から面会制限は緩和されないのでしょうかとお尋ねいただいておりますが、残念ながら新型コロナウィルスがなくなったわけではなく、高齢者の重症化リスクは高いままです。しかし世間では行動制限・感染対策が緩和され施設へウィルスが持ち込まれるリスクは高くなってしまいます。ひとたび陽性の方が出れば防護服を着ての隔離対応は変わりません。ご期待に沿えず申し訳ないのですが、もう少しご様子を見させて頂きたいと存じます。制限緩和など変更があった場合にはホームページ等でお知らせいたします。

人間は新型コロナウィルスに振り回されていますが、季節は変わらず巡り、今年も桜は咲いてあっという間に新緑です。変わらない季節の流れと、ご利用者様の笑顔やお話し下さる言葉に癒しと元気を頂く日々です。

2023年5月8日

グレイス施設ケアマネジャー 蛭間奈恵子

### 🌸 最近の様子をお届けします 🌸



グレイスの桜。  
今年もきれいに咲きました。↓



↑ 端午の節句。柏餅送りゲーム。  
オヤツは葉も食べられる柏餅。



← 雛祭り。二人羽織の結果はとんでもない事に…。

↑ 新年会。皆さんと一緒に傘回しと皿回しに挑戦！

📄 ホームページにお食事の献立を掲載しました。ぜひご覧ください！

## 📍 地域公開講座を行いました 📍

3月22日(水)に地域公開講座「日光による影響」&懇親会を開催いたしました。当日はグレイスの小澤管理栄養士から、日光と健康についての関係やバランスの良い食生活についてお話しいたしました。ご高齢の方だけでなく全年代にとって役に立つ講座で、私も聴きながら日常生活に取り入れようと思いました。資料など欲しい方がおられましたらお声かけください！

### 今日、お話しする内容

- 01 日光から摂れる栄養素 ビタミンD
- 02 身体の健康と心の健康
- 03 すぐに実践できる日光浴
- 04 バランスのよい食生活とは

### すぐに実践できる日光浴

- 1 起床時にカーテンを開ける
- 2 陽の光が入る場所での活動
- 3 外出すること

### ※資料一部抜粋

また講座の後は、ご参加された方と、介護について、老人保健施設について等お話しさせて頂きました。

またぜひ地域の皆様に役立つ講座の開催、介護や福祉、生活にまつわるあれこれ等、直接お話ししたり交流したりする機会を持ちたいと思います。講座のご希望等ありましたらお知らせください！よろしく願いいたします。(文責 施設ケアマネジャー蛭間)

# 職員募集中！

私たちと一緒に働きませんか？

か？

グレイスでは、看護師、介護職として、一緒に働いて下さる方を募集中です。  
詳細は、グレイスホームページに掲載しておりますので、ご覧下さい。  
ボランティアも募集しておりますので、興味のある方はご連絡下さい。

(担当：黒木)

発行者：社会福祉法人 救世軍社会事業団 ブース記念老人保健施設グレイス

発行人：稲葉 裕

編集責任：黒木 成人

電話：03-3380-1248 HPアドレス：<https://grace@salvationarmy.or.jp/>